

**TEME DISERTAȚIE
MASTER AM
2026-2027**

Prof. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN

1. Opiniile profesorilor privind condițiile materiale și posibilitățile de desfășurare a gimnasticii în școală.
2. Percepția elevilor din ciclul liceal asupra importanței activității fizice pentru menținerea unui stil de viață activ.
3. Percepția practicanților asupra beneficiilor gimnasticii aerobice pentru condiția fizică și starea de bine.
4. Utilizarea tehnologiei digitale pentru monitorizarea activității fizice în rândul elevilor din ciclul liceal.
5. Coeziunea grupului și motivația pentru performanță în trupele de dans modern.

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA-ALINA

1. Rolul tehnologiilor interactive și al aplicațiilor digitale în dezvoltarea capacităților coordinative.
2. Percepțiile tinerilor asupra activităților motrice extracurriculare și influența acestora asupra stilului de viață.
3. Contribuția programelor de activitate fizică ghidată la diminuarea stresului și îmbunătățirea sănătății mentale a tinerilor.
4. Studiu privind nivelul practicării exercițiului fizic în rândul tinerilor.
5. Contribuția activităților fizice extracurriculare la dezvoltarea fizică și psihosocială a adolescenților.

Prof. univ. dr. CERNĂIANU SORINA

1. Loisirul sportiv și experiența religioasă la studenți.

Prof. univ. dr. BARBU MIHAI

1. Studiu privind analiza și proiectarea posturilor în organizațiile sportive.
2. Importanța resurselor umane în organizațiile sportive.
3. Perfecționarea resurselor umane din unitățile sportive.
4. Considerații cu privire la relația dintre sport și stilul de viață.
5. Managementul resurselor umane în clubul sportiv.

Conf. univ. dr. ALBINĂ ALINA ELENA

1. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal.
2. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul liceal.
3. Exercițiul fizic – modalitate de petrecere a timpului liber al elevilor din ciclul liceal.
4. Dezvoltarea aptitudinilor motrice la elevii din ciclul liceal prin metoda circuitului.
5. Contribuția lecției de educație fizică la perfecționarea capacității motrice a elevilor din ciclul liceal - clasa a IX-a.

Conf. univ. dr. ALBINĂ CONSTANTIN

1. Dezvoltarea vitezei prin mijloace specifice culturismului la elevii din clasa a IX a.
2. Dezvoltarea forței prin mijloace specifice culturismului la elevii din clasa a IX a.
3. Standardizarea metodelor și mijloacelor specifice culturismului pentru dezvoltarea vitezei la elevii din clasa a XI a.
4. Standardizarea metodelor și mijloacelor specifice culturismului pentru dezvoltarea forței la elevii din clasa a XI a.
5. Optimizarea metodelor și mijloacelor din culturism folosite pentru dezvoltarea motrică la elevii din clasa a X-a.

Conf. univ. dr. PASCU DĂNUȚ

1. Contribuția potențialului intelectual la optimizarea selecției și pregătirii sportive în volei.
2. Criterii și particularități ale selecției finale în jocul de volei – trecerea de la juniori la seniori.
3. Predarea jocului de volei în lecția de educație fizică.
4. Inițierea jocului de volei în lecția de educație fizică, clasa a IX-a.
5. Dezvoltarea detentei, factor primordial în pregătirea fizică a jucătorilor de volei.

Conf. univ. dr. LICĂ ELIANA

1. Rolul activităților motrice de timp liber în promovarea unui stil de viață activ și sănătos.
2. Motivația și factorii care influențează participarea la activitățile motrice de timp liber în rândul tinerilor și adulți.
3. Particularități ale organizării și desfășurării activităților motrice recreative în mediul educational.
4. Rolul activităților motrice de timp liber în reducerea comportamentului sedentar și îmbunătățirea calității vieții.
5. Activitățile motrice recreative ca mijloc de socializare, integrare și dezvoltare a relațiilor interpersonale.

Conf. univ. dr. STOICA DORU

1. Eficiența unui program de pregătire bazat pe mijloace specifice jocului de fotbal asupra dezvoltării calităților motrice la elevii din învățământul liceal.
2. Impactul utilizării sistematice a jocurilor dinamice cu conținut fotbalistic asupra eficientizării lecției de educație fizică la elevii din ciclul liceal.
3. Studiu privind influența dezvoltării capacităților coordinative prin exerciții tehnico-tactice specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul liceal.
4. Influența utilizării sistematice a jocului bilateral asupra consolidării procedeelor tehnice specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul liceal.
5. Optimizarea strategiilor metodologice de predare a jocului de fotbal în cadrul lecției de educație fizică la elevii din învățământul liceal.

Conf. univ. dr. BRABIESCU-CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Influența programelor de activitate motrică în aer liber asupra condiției fizice la elevii de liceu.
2. Efectele activităților motrice de timp liber asupra prevenirii sedentarismului la elevii din clasele IX–XII.
3. Rolul traseelor aplicative în optimizarea capacității motrice la elevii de clasa a IX-a.
4. Activitățile sportive de iarnă ca mijloc de menținere a sănătății și a stării de bine.
5. Activitățile de timp liber ca mijloc de menținere a sănătății la adolescenți.

Conf. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Optimizarea pregătirii fizice a liceenilor care fac parte din echipele reprezentative școlare de baschet.
2. Rolul jocului de baschet 3x3 în dezvoltarea coordonării și a vitezei de reacție și execuție la elevii de liceu.
3. Criterii de selecție a elevilor pentru alcătuirea echipei reprezentative de baschet a liceului.
4. Îmbunătățirea agilității elevilor de liceu prin exerciții specifice jocului de baschet.
5. Dezvoltarea capacității motrice a elevilor de liceu prin utilizarea mijloacelor specifice baschetului.

Conf. univ. dr. FORTĂN CĂTĂLIN

1. Utilizarea tehnologiilor digitale în creșterea eficienței lecției de educație fizică la liceu.
2. Corelația dintre participarea la activități sportive extracurriculare și nivelul capacității motrice la elevii de liceu.
3. Programe de activitate motrică extracurriculară pentru combaterea sedentarismului la elevii de liceu.
4. Optimizarea lecției de educație fizică în condiții materiale limitate – studiu comparativ între școli din mediul urban și rural.
5. Dezvoltarea capacității de orientare spațio – temporală la elevii de liceu prin aplicarea jocurilor dinamice.

Lect. univ. dr. POPESCU CĂTĂLIN

1. Dezvoltarea vitezei la elevii de liceu prin utilizarea mijloace specifice jocului de handbalului.
2. Dezvoltarea capacităților coordinative la elevii de liceu prin utilizarea mijloace specifice jocului de handbalului.
3. Utilizarea mijloace specifice jocului de handbal în dezvoltarea capacității motrice la elevii de liceu.
4. Selecția și pregătirea echipei reprezentative de handbal la elevii din ciclul liceal.
5. Studiu privind formarea și pregătirea echipei reprezentative de handbal la elevii din ciclul liceal.

Lect. univ. dr. PĂSĂRIN LEONARDO

1. Strategii de predare, demonstrare și corectare a exercițiilor fizice în mediul online: posibilități și limite metodologice.